

MOLÀ E DÀ DI CA

“Lasciare per ritrovare noi stessi”

Detox elettronico, lavoro contadino, sana alimentazione per il corpo e per la mente

Da luglio a settembre

3 giorni / 2 notti

DOVE: Venzone (Ud) - Friuli Venezia Giulia - altitudine 1.300 mslm – in una malga friulana al confine del Parco Regionale delle Prealpi Giulie

QUANDO: dal 10 luglio a metà settembre

CHI: famiglie con figli maggiori tra i 6 e i 18 anni per rafforzare lo spirito familiare attraverso il contatto con la natura, la vita contadina e il detox digitale*

chi: adulti in cerca di una vera pausa immersi nella natura, senza apparecchi elettronici;**

PERCHÈ: per trascorrere delle giornate in un posto salubre e incontaminato in mezzo ai boschi e agli animali, accolti dalla famiglia e dal malgaro con cui fare esperienze vere di vita contadina rimborsabile fino a 3 giorni prima in caso di disdetta.



Programma

Primo giorno

18.30: Arrivo in malga, presentazioni, consegna smartphone, visita della struttura, sistemazione bagagli nelle stanze.

19.30: Cena con i gestori.

20.30: Passeggiata verso Casera Ungarina per vedere il Tagliamento e le luci di Venzone.

21.30: Rientro e nanna.



Secondo giorno

05.30: Sveglia e colazione

06.00: Raduno bestiame per predisposizione alla mungitura.

07.00: Attività in stalla, affiancati dal pastore: mungitura.

08.00: Allattamento vitelli.

08.30: Pulizia stalla.

10.00: Pausa merenda.

10.30: Conduzione bestiame al pascolo o, in alternativa, caseificazione.

12.00: Pranzo.

13.00: Pausa.

14.30: Rivoltamento forme nei locali di stagionatura.

15.30: Recupero bestiame dal pascolo.

16.30: Pausa merenda.

17.00: Mungitura.

18.30: Allattamento vitelli.

19.00: Cena.

20.00: Attività ludico-didattiche: osservazione delle stelle, richiamo della fauna, passeggiate...

21.30: Nanna.



Terzo giorno

7.00: Sveglia e colazione

8.30: Giornata libera (passeggiata, relax, rientro libero, pranzo compreso nel prezzo, riconsegna smartphone)

Informazioni

I ragazzi fino ai 13 anni non pagano; dai 14 ai 18 anni sconto 50% sul prezzo a persona.

Si prega di comunicare eventuali esigenze alimentari/intolleranze particolari al momento della prenotazione.

L'attività si svolgerà anche in caso di maltempo.

È consigliabile un abbigliamento comodo e delle scarpe da trekking/ginnastica.

Per chi lo desidera si effettua il servizio trasporto in malga al prezzo a/r di €50,00 totali per un max di 4 persone.